

Stichting De Stam in Den Haag maakt het mogelijk om, na een langdurige verslaving, terug te keren in de maatschappij zonder gebruik van middelen.

VEILIGE DRUGSVRIJE OMGEVING
HECHTE WOONGEMEENSCHAP THUISGEVOEL
GESTRUCTUREERD & GEVARIEERD PROGRAMMA
BETROKKENHEID VAN FAMILIE/NAASTEN
AANDACHT VOOR IEDER INDIVIDU
KORTE WACHTLIJST

Een leven vrij van verslaving.
Volg de unieke behandeling
van De Stam!



STICHTING
De Stam

Contact

Westeinde 43e Den Haag
070 406 48 65 | info@destam.org
AGB-code 22-220793 | KvK 62108484
www.destam.org



*Ik vond hier de
hulp waar ik al die tijd
naar op zoek was*

*Bij De Stam gaan
ze tot de kern*

*Hier heb ik mijzelf
teruggevonden*

*Ik kreeg een
nieuwe familie*

*Wat een saamhorigheid
in deze groep*

*Ik voelde mij al
snel thuis*

*De Stam is zo
anders dan
een kliniek*



STICHTING
De Stam

Wie zijn wij?

Stichting De Stam biedt intensieve verslavingszorg en begeleid wonen in de vorm van een uniek totaalprogramma. Het gaat om cliënten die willen stoppen met het gebruik van verslavende middelen en hun leven weer opnieuw invulling willen geven. Hier leven de cliënten samen in een veilige drugvrije omgeving waar de verantwoordelijkheid van de cliënt centraal staat. De cliënten krijgen sturing vanuit verschillende disciplines.

Bij De Stam wordt niet alleen aandacht besteed aan de verslaving en de achterliggende problematiek, maar er wordt ook ingezet op je persoonlijke ontwikkeling, zoals leren omgaan met tegenslag, groepsdruk, communiceren, opleiding en werk voor een stevige terugkeer in de samenleving. Daarom is het programma van De Stam wat langer in vergelijking tot andere instellingen.

'You alone can do it, but
you cannot do it alone'

Stichting De Stam begeleidt en ondersteunt cliënten intensief bij: financiën, justitie, lichamelijke gezondheid, opleiding, familie, relatie, kinderen, sociaal netwerk, wonen, werk, vrije tijd, persoonlijke ontwikkeling, sociaal en psychisch functioneren.

Verbetering van je levenskwaliteit, streven naar herstel op zelfstandig, functioneel, maatschappelijk en persoonlijk vlak gericht op een drugvrije re-integratie in de samenleving.

Wat is ons unieke programma?

Het programma van De Stam is gebaseerd op de filosofie van de drugvrije therapeutische gemeenschap. We pakken hierbij niet alleen het middelengebruik, maar ook de onderliggende en aanverwante problemen aan vanuit jouw hulpvraag. De Stam gelooft er in dat verandering mogelijk is en dat een veilige omgeving, wederzijds respect en verantwoordelijkheid hiertoe bijdragen.

Onze aanpak is door onderzoek bewezen effectief en wordt wereldwijd toegepast. Het vergroten van de zelfredzaamheid en eigen verantwoordelijkheid van de cliënt zijn de belangrijkste kernwaarden binnen het programma. Alle leefgebieden om terug te keren naar de maatschappij zonder het gebruik van middelen worden behandeld. Er staat een jaar voor de begeleiding in onze woongemeenschap, daarna kun je nog gebruikmaken van onze nazorgwoning om jezelf met de nodige ondersteuning verder te ontwikkelen in de maatschappij.

De cliënten doorlopen fasen waarin zij geleidelijk meer vrijheid en verantwoordelijkheid krijgen. De cliënten die langer in huis zijn, vormen een rolmodel voor de nieuwkomers. De cliënten zijn elkaars grootste spiegel en leren dit inzetten om elkaar vooruit te helpen.

De therapie bestaat uit: ochtendbijeenkomsten, huisgroepen, familieopstellingen, systeemgesprekken met familie en naasten, bondingtherapie, yoga, diverse sportactiviteiten waaronder kickboksen en fitness, bereiding van de maaltijden, huishoudelijke taken uitvoeren, groepsactiviteiten en dagbesteding.

Doelgroep

Indicaties voor opname in de woongemeenschap zijn alle vormen van langdurige verslaving aan drugs, alcohol, gokken en overmatig medicijngebruik.

Contact

Tijdens kantooruren bestaat de begeleiding uit groeps werkers, therapeuten, psychiaters en ervaringsdeskundigen. Buiten de reguliere werktijden is er bereikbaarheidsdienst.

Een cliënt spreken? Dat kan!

Wij hebben twee keer per week een telefonisch cliëntensprek uur. Elke dinsdag en donderdag van 16.00 uur tot 17.00 uur. Je kunt hen bereiken via het algemene telefoonnummer 070 4064865.

Hoe meld je je aan?

Om jezelf aan te melden voor opname ga je naar www.destam.org



*Of scan de
qr code naar het
aanmeldformulier*